

11月　献　立　表【完了期】



令和8年

日	曜	献立名 朝おやつ	昼食	おやつ	あか 体をつくる 血や肉になる	きいろ 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	その他
2	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯　味噌汁 かれいの野菜あんかけ 大根のおかか和え　りんご(加熱) 麦茶	ふかし芋 牛乳	高野豆腐　味噌　かれい かつお節　牛乳	赤ちゃんせんべい　米 砂糖　片栗粉　じゃが芋	干ししいたけ　キャベツ　小松菜 昆布　人参　玉ねぎ　大根　きゅうり りんご	麦茶　水　塩 こいくちしょうゆ　みりん
4	水	チーズ 麦茶	軟飯　中華スープ 鶏肉の中華風味噌焼き 春雨炒め　グレープフルーツ　麦茶	キャロットパンケーキ 牛乳	チーズ　鶏肉　味噌　牛乳	米　ごま油　砂糖　春雨 薄力粉　油	玉ねぎ　白菜　コーン　パプリカ 干ししいたけ　グレープフルーツ 人参	麦茶　水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ　料理酒 みりん　塩 ベーキングパウダー
5	木	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯　コンソメスープ レバー入りハンバーグ 人参ドレッシングサラダ ゼリー(グレープフルーツ味)　麦茶	ジャム蒸しパン 牛乳	豚肉　豚レバー　木綿豆腐 牛乳	じゃが芋　米　パン粉 片栗粉 グレープフルーツゼリーの素 薄力粉　砂糖　油 いちごジャム	南瓜　人参　パセリ　玉ねぎ　白菜 小松菜　コーン	塩　麦茶　水 チキンスープの素 トマトケチャップ 中濃ソース 人参ドレッシング ベーキングパウダー
6	金	ビスケット 麦茶	【立冬】混ぜ軟飯　味噌汁 ほうれん草の玉子焼き もやしの和え物　バナナ　麦茶	シュガートースト 牛乳	油揚げ　味噌　鶏卵　鶏肉 牛乳	マンナビスケット　米 小切麸　油　砂糖　食パン 無塩バター　グラニュー糖	さやいんげん　干ししいたけ　大根 万能ねぎ　昆布　ほうれん草　玉ねぎ もやし　人参　バナナ	麦茶　水　こいくちしょうゆ みりん　料理酒　塩
7	土	蒸しさつま芋 麦茶	そぼろ丼　味噌汁 切干大根サラダ　オレンジ　麦茶	きな粉蒸しパン 麦茶	鶏肉　高野豆腐　味噌 きな粉	さつま芋　米　砂糖　油 ごま　じゃが芋　ごま油 薄力粉	グリンピース　干ししいたけ　玉ねぎ 昆布　切干大根　人参　コーン オレンジ	麦茶　水　こいくちしょうゆ 塩　穀物酢 ベーキングパウダー
9	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	かき玉うどん お芋のサラダ　チーズ　麦茶	コーンバター軟飯 牛乳	鶏卵　チーズ　牛乳	赤ちゃんせんべい　うどん 砂糖　片栗粉　じゃが芋 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ　米 無塩バター	干ししいたけ　玉ねぎ　人参 ほうれん草　きゅうり　コーン　パセリ	麦茶　水　塩 こいくちしょうゆ
10	火	大根煮 麦茶	豚丼　味噌汁 もやしのごま和え　オレンジ　麦茶	パンケーキ 牛乳	豚肉　味噌　牛乳	砂糖　米　油　ごま　薄力粉	大根　玉ねぎ　グリンピース 干ししいたけ　なす　わかめ チンゲン菜　昆布　もやし　人参 コーン　オレンジ	こいくちしょうゆ　水　麦茶 料理酒　万能つゆ　塩 ベーキングパウダー
11	水	蒸しかぼちゃ 麦茶	丸パン　オニオンスープ マカロニグラタン オーロラソースサラダ グレープフルーツ　麦茶	味噌おにぎり 牛乳	鶏肉　牛乳　チーズ　味噌	丸パン　マカロニ 無塩バター　薄力粉 パン粉 ノンエッグマヨネーズ　米	南瓜　玉ねぎ　コーン　パセリ　大根 人参　チンゲン菜　グレープフルーツ	麦茶　水 チキンスープの素　塩 トマトケチャップ　みりん
12	木	ビスケット 麦茶	肉野菜炒め丼　味噌汁 なめたけ和え　バナナ　麦茶	パンケーキ 牛乳	鶏肉　味噌　牛乳	マンナビスケット　米　油 薄力粉　砂糖	もやし　人参　干ししいたけ　白菜 切干大根　万能ねぎ　昆布　キャベツ きゅうり　なめ茸　バナナ	麦茶　水　こいくちしょうゆ 料理酒　塩 ベーキングパウダー
13	金	蒸しじゃが芋 麦茶	【七五三祝い】ごま塩軟飯　お吸い物 鶏肉の照り焼き 小松菜のお浸し　りんご(加熱) 麦茶	お芋パフェ 牛乳	かつお節　鶏肉　牛乳	じゃが芋　米　ごま　小切麸 ミルクプリンの素　さつま芋	干ししいたけ　玉ねぎ　まいたけ 昆布　小松菜　もやし　人参　りんご	塩　麦茶　水 こいくちしょうゆ　料理酒 みりん
14	土	人参煮 麦茶	鶏丼　味噌汁 スパゲティサラダ　グレープフルーツ 麦茶	おかかおにぎり ビスケット 麦茶	鶏肉　味噌　かつお節	砂糖　米　油　スパゲティ ノンエッグマヨネーズ マンナビスケット	人参　玉ねぎ　干ししいたけ　大根 長ねぎ　チンゲン菜　昆布　コーン グレープフルーツ	水　麦茶　こいくちしょうゆ 料理酒　みりん　塩
16	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	【茨城】軟飯　けんちん汁 かれいのねぎ味噌焼き 煮合い　オレンジ　麦茶	ぶどうゼリー ビスケット 牛乳	木綿豆腐　かれい　味噌 油揚げ　牛乳	赤ちゃんせんべい　米 さつま芋　ごま油　砂糖 じゃが芋　油 マンナビスケット	昆布　干ししいたけ　大根　長ねぎ 人参　オレンジ　ぶどうジュース アガー	麦茶　水　こいくちしょうゆ 塩　みりん　料理酒 穀物酢
17	火	人参煮 麦茶	軟飯　コンソメスープ 肉じゃが フレンチサラダ　チーズ　麦茶	ジャムパンケーキ 牛乳	豚肉　チーズ　牛乳	砂糖　米　じゃが芋　油 薄力粉	人参　玉ねぎ　コーン　パセリ　もやし ブロッコリー　パプリカ　りんごソース	水　麦茶 チキンスープの素　塩 万能つゆ　みりん 穀物酢 ベーキングパウダー
18	水	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯　コンソメスープ 豚肉のケチャップ炒め 白菜のマヨサラダ　グレープフルーツ 麦茶	ふりかけおにぎり 牛乳	豚肉　ふりかけかつお 牛乳	じゃが芋　米　油　砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ　玉ねぎ　しめじ　ピーマン 白菜　人参　チンゲン菜 グレープフルーツ	塩　麦茶　水 チキンスープの素 トマトケチャップ
19	木	大根煮 麦茶	軟飯　味噌汁 鶏肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物　りんご(加熱) 麦茶	焼き春巻きスティック 牛乳	油揚げ　味噌　鶏肉　牛乳	砂糖　米　塩こうじ　油 春巻きの皮	大根　干ししいたけ　もやし ほうれん草　昆布　切干大根　人参 グリンピース　りんご　南瓜　レーズン	こいくちしょうゆ　水　麦茶 万能つゆ
20	金	チーズ 麦茶	【小雪】まいたけ軟飯　すまし汁 たらの味噌マヨ焼き ひじきの和え物　バナナ　麦茶	赤ちゃんせんべい オレンジ 牛乳	チーズ　油揚げ　たら　味噌 牛乳	米　小切麸 ノンエッグマヨネーズ　砂糖 ごま油　赤ちゃんせんべい	まいたけ　人参　干ししいたけ　かぶ 昆布　ひじき　キャベツ　バナナ オレンジ	麦茶　水　万能つゆ 料理酒　塩 こいくちしょうゆ　みりん
21	土	大根煮 麦茶	チャーハン　中華スープ ビーフン中華サラダ グレープフルーツ　麦茶	コーン蒸しパン 麦茶	豚肉	砂糖　米　油　ごま油 ビーフン　ごま　薄力粉	大根　玉ねぎ　コーン　切干大根 えのき茸　わかめ　人参　きゅうり グレープフルーツ	こいくちしょうゆ　水　麦茶 チキンスープの素　塩 穀物酢　万能つゆ ベーキングパウダー
24	火	蒸しかぼちゃ 麦茶	軟飯　根菜の味噌汁 かれいの煮付け キャベツとチーズの和風ドレッシング和え オレンジ　麦茶	ごまパンケーキ 牛乳	味噌　かれい　チーズ　牛乳	米　ごま油　砂糖　油 薄力粉　ごま	南瓜　干ししいたけ　大根　人参 昆布　キャベツ　オレンジ	麦茶　水　万能つゆ 料理酒　穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
25	水	人参煮 麦茶	鶏肉と野菜の豆乳クリームスパゲティ コンソメスープ トマトドレッシングサラダ　バナナ 麦茶	しらすおにぎり 牛乳	鶏肉　豆乳　しらす　牛乳	砂糖　スパゲティ　油 じゃが芋　米	人参　玉ねぎ　コーン　ブロッコリー しめじ　白菜　きゅうり　バナナ	水　麦茶 チキンスープの素　塩 トマトドレッシング
26	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯　味噌汁 厚揚げの五目煮 小松菜のマヨ和え ゼリー(青りんご味)　麦茶	スイートポテト 牛乳	味噌　厚揚げ　鶏肉　牛乳	赤ちゃんせんべい　米 小切麸　油　砂糖　片栗粉 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 さつま芋　無塩バター	干ししいたけ　なす　万能ねぎ　昆布 大根　人参　小松菜　もやし	麦茶　水　塩 こいくちしょうゆ　料理酒
27	金	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯　味噌汁 豚肉の玉子とじ キャベツサラダ　チーズ　麦茶	ピザまん 牛乳	味噌　豚肉　鶏卵　チーズ 牛乳	じゃが芋　米　油　砂糖 ごま油　中力粉	干ししいたけ　えのき茸　長ねぎ ほうれん草　昆布　玉ねぎ　人参 キャベツ　パプリカ	塩　麦茶　水　万能つゆ 料理酒　みりん　穀物酢 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー トマトケチャップ
30	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	鶏肉の照り焼き丼　味噌汁 大根の甘酢和え　グレープフルーツ 麦茶	ヨーグルト ウエハース 麦茶	鶏肉　油揚げ　味噌 ヨーグルト　スキムミルク	赤ちゃんせんべい　米 砂糖　ウエハース	キャベツ　干ししいたけ　玉ねぎ 昆布　大根　人参　きゅうり グレープフルーツ	麦茶　水　万能つゆ みりん　こいくちしょうゆ 穀物酢

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行:株式会社ミールケア



10月　献　立　表【完了期】



令和8年

日	曜	献立名 朝おやつ	昼食	おやつ	あか 体をつくる 血や肉になる	きいろ カや体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	その他
1	木	人参煮 麦茶	ごま塩軟飯　味噌汁 しらすと青のりの玉子焼き キャベツの和え物　グレープフルーツ 麦茶	いなり軟飯 牛乳	高野豆腐　味噌　鶏卵 しらす　油揚げ　牛乳	砂糖　米　ごま　油	人参　干ししいたけ　南瓜　昆布 玉ねぎ　青のり　キャベツ グレープフルーツ	水　麦茶　塩 こいくちしょうゆ　穀物酢 みりん
2	金	蒸しじゃが芋 麦茶	軟飯　味噌汁 厚揚げと鶏肉の炒め物 人参ドレッシング和え　バナナ 麦茶	パンケーキ 牛乳	味噌　厚揚げ　鶏肉　牛乳	じゃが芋　米　小切麸　油 薄力粉　砂糖	干ししいたけ　しめじ　小松菜　昆布 玉ねぎ　人参　大根　きゅうり バナナ	塩　麦茶　水 こいくちしょうゆ　料理酒 みりん　人参ドレッシング ベーキングパウダー
3	土	大根煮 麦茶	豚丼　味噌汁 もやしのごま和え　オレンジ　麦茶	コーン蒸しパン 麦茶	豚肉　味噌	砂糖　米　油　さつま芋 ごま　薄力粉	大根　玉ねぎ　グリンピース 干ししいたけ　わかめ　チンゲン菜 昆布　もやし　人参　コーン　オレンジ	こいくちしょうゆ　水　麦茶 料理酒　万能つゆ　塩 ベーキングパウダー
5	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	軟飯　味噌汁 かれいの香り焼き キャベツの海苔和え　チーズ　麦茶	きな粉蒸しパン 牛乳	油揚げ　味噌　かれい チーズ　きな粉　牛乳	赤ちゃんせんべい　米 じゃが芋　ごま油　薄力粉 砂糖　油	干ししいたけ　長ねぎ　昆布 キャベツ　人参　ほうれん草 焼きのり	麦茶　水　こいくちしょうゆ みりん　料理酒 ベーキングパウダー
6	火	蒸しさつま芋 麦茶	軟飯　味噌汁 高野豆腐と鶏肉の煮物 ブロッコリーとツナの和え物 グレープフルーツ　麦茶	ホットケーキ 牛乳	味噌　高野豆腐　鶏肉 かつおフレーク　鶏卵　牛乳	さつま芋　米　油　砂糖 薄力粉　無塩バター	干ししいたけ　なす　万能ねぎ　昆布 大根　人参　ブロッコリー　白菜 グレープフルーツ	麦茶　水　こいくちしょうゆ みりん　穀物酢　万能つゆ ベーキングパウダー
7	水	人参煮 麦茶	軟飯　コンソメスープ 鶏じゃが 切干大根サラダ　オレンジ　麦茶	ぶどうゼリー 赤ちゃんせんべい 牛乳	鶏肉　牛乳	砂糖　米　じゃが芋　油 ごま油　赤ちゃんせんべい	人参　玉ねぎ　パセリ　切干大根 コーン　オレンジ　ぶどうジュース アガー	水　麦茶 チキンスープの素　塩 万能つゆ　みりん 穀物酢　こいくちしょうゆ
8	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	【寒露】さつま芋軟飯　きのこ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 納豆和え　りんご（加熱）　麦茶	パンケーキ 牛乳	鶏肉　納豆　牛乳	赤ちゃんせんべい　米 さつま芋　砂糖　ごま油 ごま　薄力粉　油	干ししいたけ　しめじ　えのき茸 まいたけ　昆布　長ねぎ　レモン 大根　人参　小松菜　りんご	麦茶　水　塩 こいくちしょうゆ　料理酒 ベーキングパウダー
9	金	蒸しかぼちゃ 麦茶	軟飯　ワンタンスープ ホイコーロー もやしナムル　バナナ　麦茶	人参蒸しパン 牛乳	豚肉　味噌　牛乳	米　ワンタン　ごま油　砂糖 薄力粉　油	南瓜　チンゲン菜　キャベツ ピーマン　人参　もやし　きゅうり バナナ	麦茶　水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ　料理酒 ベーキングパウダー
10	土	蒸しじゃが芋 麦茶	チキンライス　コンソメスープ ポテトサラダ　ゼリー（青りんご味） 麦茶	しらすおにぎり 麦茶	鶏肉　しらす	じゃが芋　米　油 無塩バター ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素	玉ねぎ　ピーマン　人参　キャベツ コーン　きゅうり	塩　麦茶　水 トマトケチャップ チキンスープの素
13	火	蒸しじゃが芋 麦茶	ハヤシライス（完了期） チーズ入りフレンチサラダ　オレンジ 麦茶	赤ちゃんせんべい オレンジ 牛乳	豚肉　チーズ　牛乳	じゃが芋　米　油　砂糖 片栗粉　赤ちゃんせんべい	玉ねぎ　人参　ダイストマト　キャベツ ブロッコリー　パプリカ　オレンジ	塩　麦茶　水 トマトケチャップ チキンスープの素 穀物酢
14	水	ビスケット 麦茶	わかめうどん じゃが芋とエリンギのソテー りんご（加熱）　麦茶	ふりかけおにぎり 牛乳	油揚げ　ふりかけかつお 牛乳	マンナビスケット　うどん じゃが芋　油　米	わかめ　人参　長ねぎ　エリンギ りんご	麦茶　水　万能つゆ こいくちしょうゆ　塩 チキンスープの素
15	木	蒸しさつま芋 麦茶	軟飯　味噌汁 たらの煮付け 塩こうじドレッシング和え ぶどうゼリー　麦茶	蒸しパン 牛乳	味噌　たら　牛乳	さつま芋　米　小切麸　砂糖 塩こうじ　油　薄力粉	干ししいたけ　白菜　小松菜　昆布 大根　人参　きゅうり　ぶどうジュース アガー	麦茶　水　万能つゆ 料理酒　穀物酢 ベーキングパウダー
16	金	チーズ 麦茶	【長野】みそすき丼　きのこ汁 いもなます　オレンジ　麦茶	野菜パンケーキ 牛乳	チーズ　豚肉　味噌　牛乳	米　油　砂糖　じゃが芋 薄力粉	玉ねぎ　しめじ　干ししいたけ　なめこ まいたけ　えのき茸　昆布　人参 オレンジ　パセリ	麦茶　水　こいくちしょうゆ みりん　料理酒　穀物酢 塩　ベーキングパウダー
17	土	人参煮 麦茶	鶏丼　味噌汁 スパゲティサラダ　グレープフルーツ 麦茶	きな粉蒸しパン 麦茶	鶏肉　味噌　きな粉	砂糖　米　油　スパゲティ ノンエッグマヨネーズ 薄力粉	人参　玉ねぎ　干ししいたけ　大根 長ねぎ　チンゲン菜　昆布　コーン グレープフルーツ	水　麦茶　こいくちしょうゆ 料理酒　みりん　塩 ベーキングパウダー
19	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	二色そぼろ丼　味噌汁 さつま芋の甘煮　オレンジ　麦茶	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	鶏肉　油揚げ　味噌 ヨーグルト　スキムミルク	赤ちゃんせんべい　米 砂糖　油　ごま　さつま芋 ウエハース	ほうれん草　干ししいたけ　キャベツ にら　昆布　オレンジ　りんごソース	麦茶　水　こいくちしょうゆ 塩　みりん
20	火	人参煮 麦茶	軟飯　味噌汁 ひじき入り鶏つくね キャベツと油揚げの煮浸し りんご（加熱）　麦茶	玉ねぎせんべい 牛乳	味噌　鶏肉　油揚げ　牛乳	砂糖　米　パン粉　片栗粉 薄力粉　油	人参　干ししいたけ　大根　長ねぎ 昆布　玉ねぎ　ひじき　キャベツ りんご	水　麦茶　塩　万能つゆ こいくちしょうゆ　みりん
21	水	蒸しじゃが芋 麦茶	にゅうめん かれいの煮付け もやしの味噌ドレッシング和え グレープフルーツ　麦茶	鶏そぼろおにぎり 牛乳	油揚げ　かれい　味噌 鶏肉　牛乳	じゃが芋　そうめん　砂糖 ごま油　米　油	干ししいたけ　人参　万能ねぎ もやし　小松菜　グレープフルーツ	塩　麦茶　水　万能つゆ こいくちしょうゆ　料理酒 穀物酢
22	木	蒸しかぼちゃ 麦茶	軟飯　味噌汁 鶏肉の炒め物 キャベツのマヨ和え　チーズ　麦茶	マカロニきな粉 牛乳	高野豆腐　味噌　鶏肉 チーズ　きな粉　牛乳	米　油　ノンエッグマヨネーズ マカロニ　砂糖	南瓜　干ししいたけ　人参　なす 昆布　玉ねぎ　キャベツ　コーン	麦茶　水　こいくちしょうゆ 料理酒　みりん　塩
23	金	ウエハース 麦茶	【霜降】きのこ軟飯　すまし汁 かれいの照り焼き ふろふき大根　バナナ　麦茶	焼き芋 牛乳	油揚げ　かれい　味噌 牛乳	ウエハース　米　小切麸 砂糖　ごま　さつま芋	しめじ　まいたけ　エリンギ　焼きのり 干ししいたけ　玉ねぎ　ほうれん草 昆布　大根　さやいんげん　バナナ	麦茶　水　こいくちしょうゆ 料理酒　みりん　塩 万能つゆ
24	土	人参煮 麦茶	チャーハン　中華スープ ビーフン中華サラダ ゼリー（ストロベリー味）　麦茶	味噌おにぎり 麦茶	豚肉　味噌	砂糖　米　油　ごま油 ビーフン　ごま ストロベリーゼリーの素	人参　玉ねぎ　コーン　切干大根 えのき茸　わかめ　きゅうり	水　麦茶 チキンスープの素 こいくちしょうゆ　塩 穀物酢　万能つゆ　みりん
26	月	蒸しさつま芋 麦茶	軟飯　コンソメスープ 肉じゃが 白菜のマリネ　オレンジ　麦茶	寒天ミルクプリン 赤ちゃんせんべい 麦茶	豚肉　牛乳	さつま芋　米　じゃが芋　油 砂糖　ミルクプリンの素 赤ちゃんせんべい	玉ねぎ　白菜　パセリ　人参　コーン オレンジ	麦茶　水 チキンスープの素　塩 万能つゆ　みりん 穀物酢
27	火	チーズ 麦茶	野菜パン　コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ごまサラダ　りんご（加熱）　麦茶	青のりサクサクパイ 牛乳	チーズ　鶏肉　しらす　牛乳	野菜パン　砂糖　油　ごま ノンエッグマヨネーズ 春巻きの皮	玉ねぎ　コーン　大根　チンゲン菜 りんご　青のり	麦茶　水 チキンスープの素　塩 こいくちしょうゆ　みりん 料理酒　穀物酢
28	水	蒸しかぼちゃ 麦茶	軟飯　具だくさん味噌汁 たらの漬け焼き なめたけ和え　チーズ　麦茶	ごまパンケーキ 牛乳	木綿豆腐　味噌　たら チーズ　牛乳	米　ごま油　薄力粉　砂糖 ごま　油	南瓜　干ししいたけ　キャベツ　しめじ ほうれん草　昆布　人参　きゅうり なめ茸	麦茶　水　料理酒 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
29	木	大根煮 麦茶	軟飯　味噌汁 豚肉のすき焼き風煮 トマトドレッシング和え　オレンジ 麦茶	りんご蒸しパン 牛乳	味噌　豚肉　焼き豆腐 牛乳	砂糖　米　油　片栗粉 薄力粉	大根　干ししいたけ　長ねぎ　小松菜 昆布　白菜　グリンピース　もやし 人参　きゅうり　オレンジ りんごソース	こいくちしょうゆ　水　麦茶 万能つゆ トマトドレッシング ベーキングパウダー
30	金	人参煮 麦茶	【ハロウィン】かぼちゃクリームパスタ コンソメスープ ブロッコリーサラダ ゼリー（青りんご味）　麦茶	スイートブール 牛乳	鶏肉　牛乳　鶏卵	砂糖　スパゲティ 無塩バター　薄力粉 ノンエッグマヨネーズ 青りんごゼリーの素 ロールパン	人参　玉ねぎ　南瓜　パセリ ほうれん草　ブロッコリー　白菜	水　麦茶　塩 チキンスープの素 ベーキングパウダー
31	土	蒸しじゃが芋 麦茶	豚丼　味噌汁 もやしのごま和え　オレンジ　麦茶	蒸しパン 麦茶	豚肉　味噌	じゃが芋　米　油　さつま芋 砂糖　ごま　薄力粉	玉ねぎ　グリンピース　干ししいたけ わかめ　チンゲン菜　昆布　もやし 人参　コーン　オレンジ	塩　麦茶　水　料理酒 万能つゆ　こいくちしょうゆ ベーキングパウダー

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。

発行：株式会社ミールケア